

Les jeunes ne lisent plus ?

Méline Estable et Perrine Clément

Les jeunes et la lecture est de plus en plus un sujet de discussion, que ce soit dans les journaux, à l'école ou bien pour certains gouvernements, notamment pour le gouvernement français. En effet, le gouvernement français a lancé des études concernant les habitudes de lecture des jeunes. Le sujet est donc préoccupant : est-ce que ces habitudes vont rester auprès des futures générations ?



On en vient à se demander quelle est la cause de cette baisse de lecture. La raison en est presque évidente : les jeunes préfèrent largement passer du temps sur les écrans que de lire des livres en papier. En effet, les écrans sont un moyen rapide et facile d'obtenir de la sérotonine comparée aux livres, qui demandent plus de motivation et de réflexion. De plus, la plupart des jeunes en étude lisent principalement des livres sélectionnés par l'école. Ces livres ne sont pas souvent au goût des étudiants, qui les défavorisent au livre qu'ils auraient pu choisir par eux-mêmes pour leur propre plaisir. Certaines personnes ne lisent exclusivement que pour l'école. Les gens qui lisent, eux, lisent en moyenne 2-3 fois par semaine : c'était la case la plus cochée au cours de notre sondage. Beaucoup de gens affirmaient aussi lire une fois par jour, principalement pour s'endormir, mais aussi pour découvrir de nouvelles choses et s'évader.



Nous avons décidé d'aller au plus proche des gens en leur demandant de répondre à un questionnaire. Dans ce questionnaire, nous avons demandé aux personnes qui ne lisent pas pourquoi elles ne lisent pas. Les résultats du questionnaire confirment les autres études : les gens n'ont plus le courage et préfèrent se reposer en regardant quelque chose de plus visuel, par exemple, que de tout s'imaginer dans la tête.

Alors, comment remédier à cette baisse d'envie ? Il faudrait rendre les livres plus accessibles pour les

jeunes. En Suisse, un livre en format poche coûte environ 15 francs, ce qui fait cher et peut rendre l'accès à la lecture difficile. La lecture est aussi un apprentissage qui s'acquiert depuis l'enfance. Ça devrait être une chose que plus de parents devraient transmettre à leur enfant. Pourtant, en 2020, un mouvement s'est formé sur TikTok, regroupant de nombreux lecteurs. Il s'appelle le Booktok ; il est en majorité suivi par des jeunes filles fans de new romance. C'est aujourd'hui le style littéraire le plus lu par les jeunes. Le prix a très peu d'influence dans cette catégorie : les livres vendus parfois 40 francs n'ont aucun mal à être écoutés. Les jeunes préfèrent toujours les livres en papier aux livres numériques, contrairement à ce que la tendance voudrait suggérer. Le magasin phare en est la Fnac, proche du centre-ville ; ce n'est pas une librairie.

1	anonymous	Je préfère les histoires sous forme de films, anime etc. Plus visuel
2	anonymous	
3	anonymous	-
4	anonymous	Parce que j'ai la flemme
5	anonymous	Flemme
6	anonymous	-
7	anonymous	Problème de concentration
8	anonymous	-

Sources :

<https://www.culture.gouv.fr/actualites/la-lecture-en-perte-de-vitesse chez-les-jeunes>

<https://fr.m.wikipedia.org/wiki/BookTok>

<https://www.inspq.qc.ca/ecrans-hyperconnectivite/effets-mentale- physique#:~:text=S%C3%A9dentarit%C3%A9%20et%20maladies%20associ%C3%A9es,->

<https://www.inspq.qc.ca/ecrans-hyperconnectivite/effets-mentale- physique#:~:text=V%C3%A9ritable%20probl%C3%A8me%20de%20sant%C3%A9%20publique,fardeau%20sanitaire%20de%20la%20s%C3%A9dentarit%C3%A9>

Photos :

Meline Estable